



# Sandefjord Discgolfpark



## DiscGolfPark™

### Regler for frisbeegolf

Målet med frisbeegolf er og fullføre hullet på færrest mulig kast. Hullet er fullført når frisbeeen (også kalt disk) ligger i kurven.

#### Vis Hensyn!

Vis respekt for andre mennesker, dyr og naturen. Ikke kast dersom du kan treffe andre eller ikke har oversikt over området.

#### Generell innføring:

- Hvert hull startet ved oppmerket utkaststed.
- Etter utkastet (tee) skal alle de neste kastene foregå fra det stedet frisbeeen lander (lie).
- Den som ligger lengst unna kurven kaster hele tiden. Også dersom det betyr at du må kaste flere ganger på rad.
- Ingen spillere kan gå foran den som kaster. Dette for å unngå farlige situasjoner.
- Hullet er fullført når frisbeeen blir liggende i kurven.
- Den som kastet færrest kast på forrige hull starter først ved neste utkast.

#### Grunnleggende regler:

- Når du kaster må du ha et støttepunkt på "lie" (stedet der forrige kast landet).
- Det er lov med tilløp samt å trække over "lie" etter at frisbeeen er kastet så lenge du ikke er innenfor 10m.
- Det er lov og flytte "ting" som ikke henger fast om det er til hinder der du skal stå og kaste.
- Hvis du må flytte frisbeeen fordi den ligger utenfor området som er definert som banen får du et kast i tillegg. (Out of Bounds, OB)
- Det neste kastet skal da være fra det stedet frisbeeen krysset grensen til banen.
- Hvis frisbeeen din ligger farlig til (for eksempel i en skrent), er det lov å flytte den til nærmeste trygge område som ikke er nærmere kurven. Du får ikke tilleggskast.
- Ved uenighet er det flertallet i gruppa som ikke er direkte involvert i situasjonen som bestemmer.

#### Etikette:

- Vis hensyn til andre spillere ved å være still og holde deg i ro når de kaster.
- Stå bak andre spillere som skal kaste.
- Vis respekt for naturen og området.

#### Kartsymboler



Frisbeegolfkurv



Hullnummer



Mandatory



Utkaststed



Infoskilt/Du står her

| Hull   | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8   | 9   | Ut  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | Inn | Total |
|--------|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|-------|
| Par    | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3   | 3   | 27  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 27  | 54    |
| Lengde | 91 | 77 | 68 | 53 | 86 | 72 | 69 | 144 | 165 | 825 | 79 | 73 | 48 | 67 | 73 | 58 | 48 | 94 | 70 | 610 | 1435  |

Design: Espen Møkelgjerd / Sune Wentzel / T Rensvold

Levert av: www.discgolfpark.no